



## Desafío Powerade

### Reglamento Ultra Maratón de 24 horas

**1. Organización:** la prueba será realizada el día sábado 26 de marzo de 2022 a partir de las 07:00 horas, terminando el domingo 27 de marzo a las 7:00 de la mañana, habrá dos competencias alternativas, una de 12 horas y otra de 6 horas.

Esta competencia será válida para la selección de los representantes paraguayos en la competencia sudamericana a realizarse en el corriente año.

El evento contará con certificación IAU bronce.

El evento tendrá una alternativa individual y en equipos para el de 12 hs y el de 6 hs.

Se desarrollará con lluvia o con sol, pudiendo ser cancelada en caso de tener riesgo la integridad física de los participantes.

El evento se desarrollará en el Parque Olímpico.

#### **LA EDAD MÍNIMA PARA PARTICIPAR ES DE 18 AÑOS.**

**2. Descripción de la competencia:** será realizada una única etapa con total libertad de ritmo.

**3. Admisión de los participantes:** el atleta deberá presentar un certificado médico donde conste que está apto para realizar la prueba. Eventuales gastos médicos y hospitalarios resultantes del desgaste físico del atleta, será de entera responsabilidad del atleta.

Cualquier atleta podrá ser sometido a examen antidoping.

Los atletas deberán contar con el carnet verde del atleta seguro o test de antígeno negativo de 24 hs antes.

#### **4. Label:**

Este evento es Label Bronce de la IAU

**2021 877 24H B REN Ultra Maratón 24H PAR**

#### **5. Categorías:**

- Individual 24H
- Equipo 24H
- Individual 12H
- Equipo para 12H
- Individual 6H

- General: todo inscripto en la categoría individual participa de la categoría general masculina y/o femenina.



## Desafío Powerade

### 6. Clasificación:

Este evento pertenece al campeonato Paraguayo de Ultra distancia. Por tal motivo será obligatorio para tener posibilidad de ser seleccionado en la representación paraguaya en los eventos internacionales de orden sudamericano a realizarse durante 2022.

El criterio de clasificación será publicado en archivo adicional.

### 7. Programa del evento:

- \*viernes 25/03 de 17:00 a 19:00 hs: entrega de los números/ chip en el COP.
- \* Charla técnica en el COP a las 19:10 hs viernes 25 de marzo
- \* sábado 26/03 06.30 hs: concentración en el lugar de largada para 24H
- \* 07.00 horas: Largada de los que corren 24 horas
- \* 18.30 horas: concentración en el lugar de largada para 12H
- \* 19.00 horas: Largada de los que corren 12 horas.
- \* 12.30 horas: concentración en el lugar de largada para los de 6H.
- \* 01.00 horas: domingo 27 de marzo, Largada de los que corren 6 horas

Finalización general. A las 07:00 hs del domingo 27 de marzo.  
Todas las actividades serán en el Parque Olímpico.

**8. Elementos de identificación del atleta:** cada atleta recibirá un número chip que deberá fijar en la parte frontal de su vestimenta Patrocinio individual: el atleta podrá utilizar el espacio en su vestimenta para sus patrocinadores individuales. No será permitido que los participantes corran sin remeras.

**9. Orden de largada.** Todos los participantes largaran al mismo tiempo sin preferencia de edad ni sexo.

**10. Puesto de control:** el puesto de control será realizado en el pórtico de largada. A cada paso por el pórtico de largada se registrara su tiempo. Un equipo médico estará presente en el puesto de control.

**11. Circuito:** No será permitido al atleta correr fuera del circuito. El atleta que se ausente del trayecto cualquiera sea el motivo, deberá informar a la fiscalización de su salida y su posterior entrada.

**Los atletas que necesiten caminar podrán hacerlo entre los carriles 7 al 8, estará prohibido el uso de los carriles 5 y 6 para caminar, siempre tomando la mano derecha.**

**12. Alimentación e hidratación:** la organización de la prueba proveerá a los competidores de agua y bebida isotónicos durante las 24 horas de duración de la prueba y luego de media hora de la finalización. Las bebidas serán servidas durante las 24 horas en un puesto de hidratación: agua normal y fría, isotónica y gaseosa. El atleta realizara su propio control de alimentación e hidratación. Cualquier otro tipo de alimento deberá ser proveído por el propio atleta. El atleta será el que deberá servirse, siendo responsabilidad de la organización solo la reposición de las bebidas. **NOTA:** Cada atleta podrá tener hasta 2 asistentes durante la competencia, los cuales



## Desafío Powerade

deberán estar registrados por la organización al momento de entregar el numero-chip al atleta.

**13. Asistencia médica y fisioterapia:** la organización dispondrá de equipo médico de pronto auxilio durante las 24 horas y una hora más después de finalizada la competición. El equipo médico tendrá autoridad para retirar de la competición a todo atleta que no esté apto para participar o que hayan recibido cuidados médicos vitales.

Habrá atención de fisioterapia durante las 24 horas del evento y luego de una hora de finalizada la prueba.

**14. Abandono:** en el caso de abandono voluntario, el atleta deberá entregar su número de identificación a la fiscalización. El atleta que haya sido alejado de la prueba por decisión médica, el equipo le retirara su número de identificación. Una vez que haya ocurrido el abandono voluntario o por razones médicas, no podrá retornar a la pista. El resultado final del atleta que abandono o que se retiró por decisión médica, será el kilometraje valido del mismo al retirarse de la prueba.

**15. Riesgos de la prueba:** Por tratarse de una prueba de alto desgaste físico, cada uno de los participantes inscriptos tienen total conocimiento de los riesgos que la prueba puede ocasionar. Por tanto, en el término de responsabilidad en la hora de inscripción, el atleta deslindara de toda responsabilidad a la organización. Todo participante deberá saber que participa por su propia responsabilidad y que la organización de la prueba no asumirá ninguna responsabilidad en caso de desfallecimiento físico o de accidente personal de cualquier naturaleza. Sera obligatoria la presentación del certificado médico en el momento del retiro del Numero-Chip.

**16. Control electrónico:** La prueba contara con un sistema doble de control electrónico por lo cual todos los atletas dispondrán de un segundo chip de pulsera el cual se entregara contra la entrega de un documento ID del mismo, a la devolución de dicho chip se devolverá el documento.

**17. Condiciones climáticas:** el atleta podrá utilizar la parte exterior de la pista para armar toldos para guardar sus pertenencias y su equipo técnico y de apoyo La organización dispondrá de dos toldos, uno para alimentación e hidratación y otro para fisioterapia, así como los sanitarios químicos.

**18. Inscripciones:** Las inscripciones se realizarán de forma online desde [www.pmcpy.org](http://www.pmcpy.org) o en el local situado en Ana Díaz esq. Pai Pérez de 9.30 a 13.00 horas de lunes a viernes.

- Costo de la inscripción para PARAGUAYOS
- A) guaraníes 200.000 individual 6 horas
- B) guaraníes 250.000 individual 12 horas
- C) guaraníes 300.000 individual de 24 horas



## Desafío Powerade

- Costo de la inscripción para EXTRANJEROS

D) U\$S 40 individual 6 y 12 horas.

F) U\$S 60 individual 24 horas.

- Costo de la inscripción para equipos

G) posta para 6H y 12H por persona: 150.000 guaraníes

H) posta para 24H por persona: 200.000 guaraníes.

### 19. Test:

**TODOS** los participantes extranjeros deberán presentar un test PCR de COVID-19 Negativo de 72 hs para poder participar al evento, o generar el carnet verde de corredor seguro.

Los paraguayos deberán presentar el test de antígeno de 24 horas o el carnet de corredor seguro.

### 20. Premiación

- **Individual 24 y 12 Hs:**

A) Categoría General (Masculino y Femenino)

1. 1er Lugar: Medalla ORO

2. 2do Lugar: Medalla PLATA

3. 3er Lugar: Medalla BRONCE

- **Individual 6 Hs – Solo General (Masculino y Femenino):**

1. 1er Lugar: Medalla oro

2. 2do Lugar: Medalla plata

3. 3er Lugar: Medalla bronce

- **Equipos – General 6 – 12 y 24 H**

1er Lugar: Medalla oro

- Todos los participantes que terminen la prueba recibirán una medalla de participación.

**NOTA:** no estará permitido el acceso de publico al evento.

### AUXILIARES:

Los participantes podrán contar con un equipo de auxiliares de máximo dos personas por corredor.